

# Restauration scolaire Menus du mois de Juin 2022

LUNDI



13-juin

Quinoa-petits pois **BIO** à la menthe (10)  
Poulet rôti  
Frites  
Galet de Loire (7)  
Nectarine

GOUTER APS : Brioche (1-3-7) - jus de fruit

20-juin

Melon  
Fricassée de volaille à l'indienne  
Riz **BIO**  
Plateau de fromage (7)  
Compote de pomme

GOUTER APS : Petit suisse (7) – biscuit (1-3-7)

**Sans viande sans poisson** 27-juin

Carottes râpées **BIO** (10)  
Dauphinois de courgettes (7)  
Camembert (7)  
Pêches au sirop

GOUTER APS : Fruit - Biscuit (1-3-7)

**Sans viande sans poisson** 04-juil,

Tomate **BIO** mozzarella (7-10)  
Tajine de légumes  
Semoule  
Montboissié (7)  
Liégeois caramel (7)

GOUTER APS : Fruit - biscuit (1-3-7)

MARDI

07-juin

Melon  
Porc au curry  
Haricots verts **BIO**  
Vache qui rit (7)  
Tarte rhubarbe (1-3-7)

GOUTER APS : Pain - fromage (7)

14-juin

Radis beurre  
Sauté de bœuf **BIO**  
Légumes printanier  
Brie (7)  
Riz au lait chocolat (7)

GOUTER APS : Pain – compote

21-juin

Salade au thon (4-10)  
Poisson frais sauce hollandaise (4)  
Choux fleur  
Cantal (7)  
Semoule au lait **BIO** (1-7)

GOUTER APS : Pain - fromage (7)

28-juin

Betteraves vinaigrette **BIO** (10)  
Axoa de veau  
Pommes grenaille  
Petit suisse (7)  
Fraise

GOUTER APS : Pain – pâte à tartiner (7-8)

05-juil.

Salade fromagère (7-10)  
Bœuf Stogonoff **BIO**  
Poêlée de légumes  
Nova aux fruits (7)  
Cake au citron (1-3-7)

GOUTER APS : Pain – chocolat

MERCREDI

08-juin

Salade arlequin (7-10)  
Coquillettes **BIO** (1)  
Bolognaise  
Gouda (7)  
Pomme au four

GOUTER ALSH : Croissant (1-3-7)

**Sans viande sans poisson** 15-juin

Carottes râpées (10)  
Clafoutis Niçois (1-3-7)  
Salade **BIO** (10)  
Mimolette (7)  
Crème dessert caramel (7)

GOUTER ALSH : Fruit - biscuit (1-3-7)

22-juin

Œuf mimosa (3-10)  
Saucisse aux herbes  
Purée de pommes de terre **BIO** (7)  
Pont l'Évêque (7)  
Abricot

GOUTER ALSH : Torsade chocolatée (1-3-6-7)

29-juin

Salade de maïs (10)  
Joue de porc à la moutarde (10)  
Petits pois **BIO**  
Plateau de fromage (7)  
Glace (7)

GOUTER ALSH : Brioche (1-3-7) - jus de fruit

06-juil.

Concombre **BIO** (10)  
Aiguillette de poulet  
Lentilles  
Bûchette laitière (7)  
Compote à la pomme

GOUTER ALSH : Pain aux raisins (1-3-7)

JEUDI

**Sans viande sans poisson** 09-juin

Friand (1-7)  
Omelette (3)  
Salade verte (10)  
Saint Paulin **BIO** (7)  
Poire

GOUTER APS : Cocktail de fruits – biscuit (1-3-7)

16-juin

Mousson de canard (1)  
Filet mignon de porc  
Pommes fruit  
Camembert **BIO** (7)  
Cerise

GOUTER APS : Petit Prince (1-6-7) - lait (7)

**Sans viande sans poisson** 23-juin

Coleslaw **BIO** (10)  
Lasagne d'épinard à la ricotta (1-7)  
Saint nectaire (7)  
Poire cuite

GOUTER APS : Fruit – biscuit (1-3-7)

30-juin

Melon  
Emincé de volaille au curry  
Riz pilaf **BIO**  
Emmental (7)  
Entremet caramel (7)

GOUTER APS : Fruit – biscuit (1-3-7)

07-juil.

Melon **BIO**  
Sandwich complet (1-7)  
Chips  
Yaourt à boire (7)

GOUTER APS : Lait (7) – barre de céréales (1-6-8)

VENREDI

10-juin

Taboulé (1-10)  
Poisson frais (4)  
Poêlée de courgettes  
Fromage blanc **BIO** (7)  
Fraise

GOUTER APS : Pain - pâte à tartiner (7-8)

17-juin

Tomate basilic (10)  
Poisson frais sauce provençale (4)  
Semoule (1)  
Plateau de fromage (7)  
Yaourt **BIO** (7)

GOUTER APS : Pain – bâton de chocolat

24-juin

Rillettes de sardines aux herbes (4-7)  
Rôti de Bœuf **BIO**  
Haricots Beurre  
Saint Paulin (7)  
Ananas

GOUTER APS : Pain - bâtonnet de chocolat

01-juil.

Salade Marco polo (1-3-10)  
Filet de Poisson frais (4)  
Julienne de légumes  
Plateau de fromage (7)  
Nectarine **BIO**

GOUTER APS : Pain – compote



Bio : agriculture biologique  
Toutes nos viandes sont d'origine Française  
Pf : poisson frais arrivage direct de la criée

Liste des 14 allergènes : 1-Gluten, 2-Crustacés, 3-œufs, 4-Poisson, 5-Arachides, 6-Soja, 7-Lait, 8-Fruits à coque, 9-céleri, 10-Moutarde, 11-Sésame, 12-Sulfites, 13-Lupins, 14-Mollusques.

Menus scolaires et Accueil de Loisirs, APS : Accueil Périscolaire  
Sous réserve des approvisionnements

