



Restauration scolaire - Menus du mois de Mai 2021



LUNDI

Sans viande et sans poisson 26-avr.

Carottes râpées (10) **BIO**
Parmentier Végétarien (6-7)
Carré président (7)
Poire cuite
Pain **BIO**

GOUTER APS : Fruit – Biscuit (1-3-7)

03-mai

Céleri râpé (3-10)
Escalope de poulet **BIO**
Gratin de courgettes (7)
Montboissier (7)
Tarte aux pommes (1-7)

GOUTER APS : Fruit – Biscuit (1-3-7)

10-mai

Salade Piémontaise (3-10)
Paupiette de veau (1-6)
Petit pois carottes **BIO**
ST Nectaire (7)
Fraises selon arrivage

GOUTER APS : Brioche (1-3-7) - jus de fruit

17-mai

Les légumes du Jardin (10)
Pâtes (1) **BIO**
à la carbonara (7)
Bûche laitière (7)
Fraises selon arrivage

GOUTER APS : Compote – Biscuit (1-3-7)



MARDI

27-avr.

Concombre à la crème (7) **BIO**
Colombo de dinde
Coquillettes (1)
St Paulin (7)
Crème au chocolat (7)

GOUTER APS : Pain – confiture

04-mai

Pommes de terre et thon (4-10)
Estouffade de veau
Haricots verts **BIO**
Bûchette de chèvre (7)
Liégeois Chocolat (7)

GOUTER APS : Pain – pâte à tartiner (7-8)

11-mai

Tomate et maïs (10)
Palette de porc à la moutarde (10)
Duo de choux fleur et Brocolis
Vache qui rit (7)
Panna Cotta **BIO** et son coulis de fruit (7)

GOUTER APS : Pain – barre de chocolat

18-mai

Salade de tomate et basilic (10)
Filet de poisson (4) **Frais**
à la florentine (7)
Pont l'évêque (7)
Crêpe aux fruits rouges (1-3-7) **BIO**

GOUTER APS : Pain – fromage (7)

25-mai

Tomate concombre fêta (7-10)
Poulet rôti **BIO**
Frites
Brie (7)
Crème au caramel (7)

GOUTER APS : Pain – confiture

MERCREDI

28-avr.

Taboulé (1-10)
Chipolatas
Haricots verts persillés
Emmental (7)
Yaourt (7) **BIO**

GOUTER ALSH : Pain au chocolat (1-3-6-7)

05-mai

Coleslaw (10)
Moussaka (1-7-9)
Salade verte (10) **BIO**
Tartare (7)
Clafoutis (1-3-7)

GOUTER ALSH : Compote – biscuit (1-3-7)

12-mai

Salade d'avocat sauce cocktail (10)
Tajine de volaille aux abricots **BIO**
Semoule (1)
Gouda (7)
Fromage blanc (7)

GOUTER ALSH : Pain au raisin (1-3-7)

19-mai.

Sans viande et sans poisson
Radis rose
Croq' fromage (1-3-7)
Légumes du printemps (pois gourmand...)
Camembert (7) **BIO**
Tarte pomme rhubarbe (1-3-7)

GOUTER ALSH : Fruit - biscuit (1-3-7)

26-mai

Feuilleté fromage (1-7)
Saucisse de volaille aux herbes
Purée de carottes (7) **BIO**
Pont l'évêque (7)
Fruit de saison

GOUTER ALSH : Torsade (1-3-6-7)

JEUDI

29-avr.

Choux fleur vinaigrette (10)
Filet de lieu **Frais** sauce beurre blanc (1-4)
Céréales Gourmandes (1-6)
Tomme blanche (7)
Pomme **BIO**
Pain **BIO**

GOUTER APS : cake (1-3-7) – verre de lait (7)

Sans viande et sans poisson 06-mai.

Betteraves vinaigrette (10)
Lasagne d'épinard à la Ricotta (1-7)
Croix de malte (7)
Fruit de saison **BIO**
Pain **BIO**

GOUTER APS : Beignet à la pomme (1-3)



20-mai

Rillettes
Émincé de Bœuf **BIO**
Poêlée de pommes de terre et fèves
Kiri (7)
Salade de fruits frais

GOUTER APS : Pain au lait (1-3-7) – chocolat

27-mai

Plat unique
Salade verte **BIO** (10)
Crozziflette (1-3-7)
Pomme fruit au four
à la confiture de fruits rouges

GOUTER APS : Fruit – biscuit (1-3-7)

VENSDREDI

30-avr.

Salade verte arlequin (7-10)
Bœuf **BIO**
à la provençale
Fromage blanc (7)
Madeleine (1-3)

GOUTER APS : Pain – bâtonnet chocolat

07-mai

Radis beurre
Paëlla de Poisson (2-4-14) **Frais**
Camembert (7) **BIO**
Compote

GOUTER APS : Pain – fromage (7)

21-mai.

Menu indien
Samoussa (1-6)
Rajma massala (poulet **BIO** aux épices)
Haricots rouges
Plateau de fromage (7)
Compote à l'indienne

GOUTER APS : Pain – pâte à tartiner (7-8)

28-mai

Taboulé (1-10)
Filet de poisson meunière (1-3-4-7) **Frais**
Julienne de légumes
Tomme noire (7)
Yaourt (7) **BIO**

GOUTER APS : Pain – bâtonnet chocolat



Bio : agriculture biologique

Toutes nos viandes sont d'origine Française

Pf : poisson frais arrivage direct de la criée



Liste des 14 allergènes : 1-Gluten, 2-Crustacés, 3-œufs, 4-Poisson, 5-Arachides, 6-Soja, 7-Lait, 8-Fruits à coque, 9-céleri, 10-Moutarde, 11-Sésame, 12-Sulfites, 13-Lupins, 14-Mollusques.

Menus scolaires et Accueil de Loisirs, APS : Accueil Péri-scolaire

Sous réserve des approvisionnements

