

# Restauration scolaire - Menus du mois de Mars 2021

## LUNDI

08-mars

Betteraves vinaigrette (10)  
Poulet rôti **BIO**  
Frites  
Chaussée aux moines (7)  
Yaourt (7)

## MARDI

09-mars

Velouté de légumes **BIO**  
Poisson au citron (4) **Frais**  
Brocolis  
Fromage blanc sucré (7)  
Biscuit (1-3-7)

## MERCREDI

10-mars

**Sans viande sans poisson**  
Céleri rave à la rémoulade (3-10) **BIO**  
Croq-veggie fromage (1-3-7)  
Coquillettes (1)  
Cantafrais (7)  
Liégeois chocolat (7)

## JEUDI

11-mars

Carottes râpées (10)  
Parmentier de bœuf (7)  
Salade verte (10)  
Camembert (7) **BIO**  
Kiwi  
**PAIN BIO**

## VENREDI

12-mars

Piémontaise (3-10)  
Rôti de veau  
Haricots beurre  
Plateau de fromage (7)  
Orange **BIO**

**GOUTER APS : Fruit - Biscuit (1-3-7)**

**Sans viande sans poisson** 15-mars  
Salade gauloise **BIO**  
(salade, fromage, pomme, carotte) (7-10)  
Pané de blé, épinards émental (1-7)  
Poêlée au romanesco  
Tomme noire (7)  
Crème Pistache (7-8)

**GOUTER APS : Pain - compote**

16-mars

Saucisson sec beurre (7)  
Goulash Boeuf **BIO**  
Pommes vapeur **BIO**  
Petit suisse (7)  
Ananas

**GOUTER ALSH : Chausson aux pommes (1-3)**

17-mars

Rillettes de thon au fromage frais (4-7)  
Escalope de poulet  
Ratatouille  
Saint Paulin (7) **BIO**  
Tarte aux pommes (1-7)

**GOUTER APS : Pain au lait (1-3-7) - chocolat**

18-mars

Macédoine vinaigrette (10)  
Rôti de porc  
Pâtes au pesto (1-3-7-8)  
Vache picon (7)  
Poire **BIO**  
**PAIN BIO**

**GOUTER APS : Pain - pâte à tartiner (7-8)**

19-mars

Concombre et feta (7-10)  
Poisson frais (4) **Frais**  
Semoule (1) **BIO**  
Plateau de fromage (7)  
Petit pot à la vanille (3-7)

**GOUTER APS : Brioche(1-3-7) - jus de fruit**

**Menu vendéen** 22-mars

Rillettes de sardine Sablaise (4-7)  
Jambon grillé  
Mogettes  
Mizotte (7)  
Pomme cuite à la cannelle **BIO**

**GOUTER APS : Pain - fromage (7)**

23-mars

Taboulé de blé (1-10)  
Sauté de veau Marengo  
Haricots verts  
Gouda (7) **BIO**  
Velouté aux fruits (7)

**GOUTER ALSH : Fruit - biscuit (1-3-7)**

24-mars

Salade d'avocat et miettes de crabe (4-10)  
Saumon grillé (4) **Frais**  
Riz pilaf **BIO**  
Crème anglaise (7)  
Brownie (1-3-6-8)

**GOUTER APS : Biscuit chocolat (1-3-7) lait (7)**

25-mars

**Sans viande sans poisson**  
Salade Arlequin (7-10)  
Gratin de Crozets (1-3-7)  
aux légumes de saison  
Petit suisse (7) **BIO**  
Clémentine  
**PAIN BIO**

**GOUTER APS : Pain - confiture**

26-mars

Friand au fromage (1-7)  
Filet de poisson (4) **Frais**  
Brunoise de légumes **BIO**  
Plateau de fromage (7)  
Entremet caramel (7)

**GOUTER APS : Fruit - Biscuit (1-3-7)**

29-mars

Salade américaine  
(Salade fromage maïs tomate) (7-10)  
Fricassée de poulet **BIO**  
Poêlée de Carottes **BIO**  
Tomme grise (7)  
Eclair (1-3-6-7)

**GOUTER APS : Pain - confiture**

30-mars

Salade riz et thon (4-10)  
Filet de poisson (4) **Frais**  
à la florentine (7)  
Rouy (7)  
Compote pomme **BIO**

**GOUTER ALSH : Torsade aux chocolat (1-3-6-7)**

31-mars

**Plat complet**  
Radis beurre  
Gratin de pâtes au poulet (1-7)  
Salade verte (10)  
Fromage blanc (7) **BIO**  
Biscuit (1-3-7)

**GOUTER APS : Laitage (7) - biscuit (1-3-7)**

01 avr.

**Sans viande sans poisson**  
Crêpe au fromage (1-3-7)  
Falafel (1)  
Purée de patate douce (7)  
St bricet (7)  
Poire  
**PAIN BIO**

**GOUTER APS : Pain - bâtonnet de chocolat**

02-avr.

Velouté de courgettes **BIO** au kiri (7)  
Navarin de porc  
printanier  
Plateau de fromage (7)  
Mousse chocolat (7)

**GOUTER APS : Fruit - Biscuit (1-3-7)**

**GOUTER APS : Pain - chocolat**

**GOUTER ALSH : Brioche (1-3-7) - jus de fruit**

**GOUTER APS : Cocktail de fruits - biscuit (1-3-7)**

**GOUTER APS : Pain - pâte à tartiner (7-8)**



Bio : agriculture biologique

Toutes nos viandes sont d'origine Française  
Pf : poisson frais arrivage direct de la criée

Liste des 14 allergènes : 1-Gluten, 2-Crustacés, 3-œufs, 4-Poisson, 5-Arachides, 6-Soja, 7-Lait, 8-Fruits à coque, 9-céleri, 10-Moutarde, 11-Sésame, 12-Sulfites, 13-Lupins, 14-Mollusques.

Menus scolaires et Accueil de Loisirs, APS : Accueil Péri-scolaire

Sous réserve des approvisionnements

