

Kestauration scolaire

Menus du mois de Septembre 2020



LUND1

MARDI

IEUDI

Salade estivale (crudités) (10)BIO

Céréales Gourmandes (1-13)

01-sept.

Melon Coquillettes (1-3) BIO à la bolognaise Camembert (7) Yaourt (7)

02-sept. Tomates mozzarella (7-10)

Poulet grillé BIO Pommes noisettes Vache qui rit (7) Glace (1-3-5-6-7-8)

MERCREDI

03-sept. Mousse de canard (1) Rôti de veau

Carottes au ius Tomme blanche (7) Fruit BIO

Cantafrais (7) Crème caramel (1-3-7)

Porc mariné au miel

07-sept.

Radis beurre (7) Escalope de dinde BIO Légumes piperade Brie (7) Tarte aux fruits (1-3-7)

GOUTER APS: Pain - confiture

08-sept.

Concombre à la crème (7-10) BIO Bœuf braisé à la tomate Riz Fromage blanc (7) et spéeculos (1-6)



GOUTER ALSH: Fruit - biscuit (1-3-7)

Sans viande et sans poisson 09-sept.

Pamplemousse Pizza 4 fromages (1-7) Salade verte (10) BIO Fromage (7)

Compote pomme fraise

GOUTER APS: Brioche (1-3-7) - verre de lait (7) 10-sept.

Cubes de betteraves aux dés d'émmental (7-10) Parmentier de bœuf (7)

> Salade verte (10) Edam (7) BIO

> > Abricot

GOUTER APS: Pain - pâte à tartiner (1-6-7-8)

11-sept.

04-sept.

Carottes râpées à l'orange (10) Filet de poisson (4) Frais Poêlée de courgettes Galet de la Loire (7) Semoule au lait BIO (1-7)

GOUTER APS: Fruit - biscuit (1-3-7)

14-sept.

Taboulé (1-3-10) Emincé de porc à l'Espelette BIO Haricots verts Petit suisse (7) Nectarine

GOUTER APS: Pain - fromage (7)

Sans viande et sans poisson 15-sept.

Pommes de terre - tomate - ciboulette (3-10) Omelette au fromage (3-7) Salade (10) Tomme Vendéenne (7) Entremet citron (1-6-7) BIO

GOUTER ALSH: Croissant (1-3-6-7-8)

Céleri Rémoulade (3-10) BIO Haché de poulet façon bouchère Farfalle à l'italienne (1) Fromage ptit louis (7) Pomme cuite

GOUTER APS: Madeleine (1-3-6-7-8) - jus de fruit GOUTER APS: Pain - confiture

17-sept.

Salade océane (4-7-10) Rôti de bœuf Frites Camembert (7) BIO Cubes de poires et coulis de chocolat

18-sept. Tomates sauce échalote (10) Poisson de la criée (4) Frais

Semoule de couscous (1) BIO Plateau de fromage (7) Clafoutis aux pommes (1-3-7)

GOUTER APS : Fromage blanc (7) – boudoir (1-3-7) GOUTER APS : Pain – pâte à tartiner (1-6-7-8)

Sans viande et sans poisson 21-sept.

Salade mimosa au bleu (3-7-10) Pané végétal (1-7) Purée de légumes anciens St paulin (7) BIO Eclair café (1-3-6-7-8)

22-sept.

Rillette de thon (4-7) Fondant d'agneau Haricots Blancs Emmental (7) Poire BIO

GOUTER APS: Pain - bâton de chocolat



23-sept. Salade de chèvre chaud (7-10)

Paupiette de volaille (1-6) Ratatouille BIO Six de savoie (7) Velouté aux Fruits (7)

GOUTER ALSH: Cake marbré (1-3-7-8)- laitage (7) GOUTER APS: Fruit - gaufrette (1-3-6-7-8-11) 24-sept.

Coquillettes au saumon (1-4)

Rôti de porc BIO Petits pois Montboissier (7) Raisin



GOÛTER APS: Pain - bâtonnet de chocolat 25-sept.

Duo de choux (10) BIO Blanquette de la mer (1-4-7) Frais Riz Plateau de fromage (7)

Crème praliné (1-3-6-7-8)

GOUTER APS: Fruit - biscuit (1-3-7)

28-sept.

Radis beurre (7) BIO Lapin à la moutarde (10) Boulgour (1) Saint Nectaire (7) Mousse au Chocolat (6-7)



29-sept. Feuilleté fromage (1-3-6-7-8)

Poisson du iour (4) Frais Épinards béchamel (1-7)BIO Rouy (7) Nashi

GOUTER ALSH: Flan pâtissier (1-3-6-7-8-10)

30-sept.

16-sept.

Terrine de pâté de Foie Fricassée de volaille BIO Brunoise de légumes Ptit Louis (7) Tourteau au fromage (3-7)

GOUTER APS: Compote - galette (1-3-7) Sans viande et sans poisson 01-oct.

Sommité de choux fleur vinaigrette (10) Gratin de pâtes (1-7) Salade verte (10) Yaourt nature sucré (7)BIO

Madeleine (1-3-7)

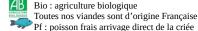
GOUTER APS: Fruit - brioche (1-3-7)

GOÛTER APS: Pain - pâte à tartiner (1-6-7-8)

02-oct.

Velouté de courgettes au kiri (7) Saucisse aux herbes Lentilles (1) BIO Mimolette (7) Ananas





Liste des 14 allergènes : 1-Gluten, 2-Crustacés, 3-œufs, 4-Poisson, 5-Arachides, 6-Soja, 7-Lait, 8-Fruits à coque, 9-céleri, 10-Moutarde, 11-Sésame, 12-Sulfites, 13-Lupins, 14-Mollusques. Menus scolaires et Accueil de Loisirs, APS: Accueil Périscolaire

Sous réserve des approvisionnements





GOUTER APS: Pain - confiture