



Restauration scolaire - Menus du mois janvier 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Sans viande sans poisson 06-janv	07-janv.	08-janv.	09-janv	10-janv.
Carottes vinaigrette (10)	Salade arlequin (7-10)	Velouté de courgettes (7)	Salade exotique (4-10) (Riz, tomate, ananas, surimi)	Terrine de campagne (3-7) cornichon (10-12)
Gratin de coquillettes (1-3-7)	(salade tomate maïs fromage)	Steak de thon sauce tomate (4)	Longe de porc à l'échalote	Poisson frais du Marché (4)
Salade verte (10)	Tajine de bœuf	Risetti (1-3)	Petits pois	Purée de brocolis
Vache picon (7)	Légumes (8-9-12) et semoule (1-3)	Edam (7)	Tomme blanche (7)	Petit suisse (7)
Compote pomme abricot	Fromage blanc (7)	Clémentine	Raisin	Galette des rois (1-3-7-8)
Petit beurre (1-3-7)			PAIN BIO	
GOUTER APS Yaourt (7) Galette (1-3-6-7-8)	GOUTER APS : Pain – confiture	GOUTER APS : galette des rois briochée (1-3-4-7-8)	GOUTER APS : pain au lait (1-3-7)	GOUTER APS : Pain – pâte de fruit
Sans viande sans poisson 13-janv	14-janv.	15-janv.	16-janv	17-janv.
Crêpe au fromage (1-2-3-4-7-8-10-11-14)	Taboulé (1-3-10)	Betteraves vinaigrette (10)	Céleri remoulade (10)	Salade verte maïs vinaigrette (10)
Hachis végétal (1-7)	Sauté de porc au chorizo	Hamburger (1-7-11)	Langue de bœuf	Poisson de la Criée (4)
(Purée et lentilles à la tomate)	Gratin choux fleur (7)	Frites	Coquillettes (1-3)	Épinard à la crème (7)
Emmental (7)	Petit moulu (7)	Tomme blanche (7)	Mi-chèvre (7)	Plateau de fromage (7)
Orange	Pana cotta aux fruits	Compote pomme ananas	Poire	Brownies (1-3-4-7-8) et crème anglaise (3-6-7)
			PAIN BIO	
GOUTER APS Brioches (1-3-6-7-8) jus de fruit	GOUTER APS : Pain et fromage (7)	GOUTER APS : Pain au chocolat (1-3-5-6-7-8)	GOUTER APS : petit prince (1-3-6-7) lait (7)	GOUTER APS : Pain et confiture
20-janv..	21-janv	22-janv.	23-janv	24-janv.
Salade Lorette (céleri et betterave) (10)	Potage de carottes	Concombre ciboulette (10)	Nem de volaille (1-6) et salade verte (10)	Chou blanc vinaigrette (10)
Saucisses grillées	Sauté de veau marengo	Tarte chèvre basilic (1-3-6-7-8-10)	Riz cantonnais (3) au poulet	Notre Poisson du Jour (4)
Haricots blanc	Poêlée de légumes	Salade verte (10)	Saint Paulin (7)	Purée de patate douce (7)
Tomme de Vendée (7)	Camembert (7)	Fromage blanc (7)	Ananas frais	Plateau de fromage (7)
Yaourt	Pomme	Madeleine (1-3-6-7-8)	PAIN BIO	Riz au lait (7)
GOUTER APS : Pain au lait (1-3-6-7-8) jus de fruit	GOUTER APS : Pain et confiture	GOUTER APS : Brioches (1-3-6-7-8) jus de fruit	GOUTER APS : laitage (7) – biscuit (1-3-6-7-8)	GOUTER APS : Pain – bâtonnet de chocolat
27-janv.	28-janv.	29-janv.	30-janv.	31-janv.
Salade Marco Polo (10)	Sans viande sans poisson	Choux rouge à la vinaigrette (10)	Carottes vinaigrette (10)	Sommités de choux fleur vinaigrette (10)
(Pâtes surimi tomate poivrons)	Betteraves aux pommes (10)	Pâtes (1)	Rôti de Bœuf sauce barbecue	Filet de poisson de Nos Côtes (4)
Emincé de Volaille	Ragoût de Blé (1)	à la Bolognaise	Pommes noisette	Semoule (1-3)
Carottes vichy	et ses Légumes	Saint Nectaire (7)	Fromage (7)	Plateau de fromage (7)
Emmental (7)	Brie (7)	Glace (1-3-5-6-7-8)	Yaourt (7)	Fruit frais
Clémentine	Crème au Caramel (1-3-7)		PAIN BIO	
GOUTER APS : Céréales (1-7-8) – verre de lait (7)	GOUTER APS : Pain et chocolat	GOUTER APS : Beignet (1-3-6-7-8)	GOUTER APS : fruit – biscuit (1-3-6-7-8)	GOUTER APS : Pain – pâte à tartiner



Bio : agriculture biologique



Pf : poisson frais arrivage direct de la criée

Toutes nos viandes sont d'origine Française

Liste des 14 allergènes : 1-Gluten, 2-Crustacés, 3-Ceufs, 4-Poissons, 5-Arachides, 6-Soja, 7-Lait

8-Fruits à coque, 9-céleri, 10-moutarde, 11-sésame, 12-Sulfites, 13-Lupins, 14-Mollusques

Menus scolaire et Accueil de Loisirs 5 composantes/ sous réserve des approvisionnements

APS : Accueil Péri Scolaire

