



Restauration scolaire - Menus du mois Janvier 2020



LUNDI

Sans viande sans poisson 06-janv.

- Carottes vinaigrette (10)
- Gratin de coquillettes (1-3-7)
- Salade verte (10)
- Vache picon (7)
- Compote pomme abricot

GOÛTER APS Yaourt (1) Galette (1-3-6-7-8)

Sans viande sans poisson 13-janv.

- Crêpe au fromage (1-2-3-4-7-8-10-11-14)
- Hachis végétal (1-7)
- (Purée et lentilles à la tomate)
- Emmental (7)
- Orange

GOÛTER APS Brioche (1-3-6-7-8) jus de fruit

20-jan..

- Salade Lorette (céleri et betterave) (10)
- Saucisses grillées
- Haricots blanc
- Tomme de Vendée (7)
- Yaourt

GOÛTER APS : Pain au lait (1-3-6-7-8) jus de fruit

27-jan..

- Salade Marco Polo (10)
- (Pâtes surimi tomate poivrons)
- Emincé de Volaille
- Carottes vichy
- Emmental (7)
- Clémentine

GOÛTER APS : Céréales (1-7-8) - verre de lait (1)

MARDI

07-janv.

- Salade arlequin (7-10)
(salade tomate maïs fromage)
- Tajine de bœuf
- Légumes (8-9-12) et semoule (1-3)
- Fromage blanc (7)
- Petit beurre (1-3-7)

GOUTER APS : Pain - confiture

14-janv.

- Taboulé (1-3-10)
- Sauté de porc au chorizo
- Gratin choux fleur (7)
- Petit moulé (7)
- Pana cotta aux fruits

GOUTER APS : Pain et fromage (1)

21-janv.

- Potage de carottes
- Sauté de veau marengo
- Poêlée de légumes
- Camembert (7)
- Pomme

GOUTER APS : Pain et confiture

28-jan..

- Sans viande sans poisson
- Betteraves aux pommes (10)
- Ragoût de Blé (1) et ses Légumes
- Brie (7)
- Crème au Caramel (1-3-7)

GOUTER APS : Pain et chocolat

MERCREDI

08-janv.

- Velouté de courgettes (7)
- Steak de thon sauce tomate (4)
- Risetti (1-3)
- Edam (7)
- Clémentine

GOUTER ALSH : galette des rois briochée (1-3-6-7-8)

15-janv.

- Betteraves vinaigrette (10)
- Hamburger (1-7-11)
- Frites
- Tomme blanche (7)
- Compote pomme ananas

GOUTER ALSH : Pain au chocolat (1-3-5-6-7-8)

Sans viande sans poisson 22-janv.

- Concombre ciboulette (10)
- Tarte chèvre basilic (1-3-6-7-8-10)
- Salade verte (10)
- Fromage blanc (7)
- Madeleine (1-3-6-7-8)

GOUTER ALSH : Brioche (1-3-6-7-8) jus de fruit

29-janv.

- Choux rouge à la vinaigrette (10)
- Pâtes (1)
- à la Bolognaise
- Saint Nectaire (7)
- Glace (1-3-5-6-7-8)

GOUTER ALSH : Beignet (1-3-6-7-8)

JEUDI

09-janv.

- Salade exotique (4-10) (Riz, tomate, ananas, surimi)
- Longe de porc à l'échalote
- Petits pois
- Tomme blanche (7)
- Raisin

PAIN BIO

GOUTER APS : pain au lait (1-3-7)

16-janv.

- Céleri rémoulade (10)
- Langue de bœuf
- Coquillettes (1-3)
- Mi-chèvre (7)
- Poire

PAIN BIO

GOUTER APS : petit prince (1-3-6-7) lait (7)

Nouvel an Chinois 23-janv.

- Nem de volaille (1-6) et salade verte (10)
- Riz cantonnais (3) au poulet
- Saint Paulin (7)
- Ananas frais

PAIN BIO

24-janv.

- Salade verte maïs vinaigrette (10)
- Poisson de la Criée (4)
- Épinard à la crème (7)
- Plateau de fromage (7)

Brownies (1-3-6-7-8) et crème anglaise (3-6-7)

GOUTER APS : Pain et confiture

31-janv.

- Chou blanc vinaigrette (10)
- Notre Poisson du Jour (4)
- Purée de patate douce (7)
- Plateau de fromage (7)

Riz au lait (7)

VENDREDI

10-janv.

- Terrine de campagne (3-7) cornichon (10-12)
- Poisson frais du Marché (4)
- Purée de brocolis
- Petit suisse (7)
- Galette des rois (1-3-7-8)

GOUTER APS : Pain - pâte de fruit

- Salade verte maïs vinaigrette (10)
- Poisson de la Criée (4)
- Épinard à la crème (7)
- Plateau de fromage (7)

Brownies (1-3-6-7-8) et crème anglaise (3-6-7)

- Chou blanc vinaigrette (10)
- Notre Poisson du Jour (4)
- Purée de patate douce (7)
- Plateau de fromage (7)

- Chou blanc vinaigrette (10)
- Notre Poisson du Jour (4)
- Purée de patate douce (7)
- Plateau de fromage (7)

GOUTER APS : Pain - bâtonnet de chocolat

- Sommités de choux fleur vinaigrette (10)
- Filet de poisson de Nos Côtes (4)
- Semoule (1-3)
- Plateau de fromage (7)
- Fruit frais

GOÛTER APS : Pain - pâte à tartiner

Bio : agriculture biologique

Toutes nos viandes sont d'origine Française

Liste des 14 allergènes : 1-Gluten, 2-Crustacés, 3-Oeufs, 4-Poissons, 5-Arachides, 6-Soja, 7-Lait

8-Fruits à coque, 9-céleri, 10-moutarde, 11-sésame, 12-Sulfites, 13-Lupins, 14-Mollusques

Menus scolaire et Accueil de Loisirs 5 composantes/ sous réserve des approvisionnements

APS : Accueil Péri Scolaire



Pf : poisson frais arrivage direct de la criée

